



SOYEZ ACTEUR DE VOTRE RETRAITE

pour vivre une retraite sereine et épanouie !



3 dates pour découvrir les ateliers proposés dans les Maisons de quartier :

Jeudi 12 Décembre

9h30

Carré de la vieille

03.28.59.69.18

Rue du 11 novembre 1918

Mercredi 5 Février

9h00

L'Alliance

03.28.59.69.12

51 rue René Verheecke

Mardi 20 Mai

9h30

Rosendael Centre

03.28.59.69.47

Square Georges Vigoureux



Retrouvez-nous sur
atescotes.fr



atescotesdk

Des ateliers dans les Maisons de quartier
pour construire votre projet de vie à la retraite

1 Mes démarches administratives et financières

2 Mes envies, mes projets, mon tempo

3 Je continue de prendre soin de moi

4 Votre expérience nous intéresse

5 Du temps pour soi et à offrir aux autres

6 Accès et maîtrise du numérique

Restez actif avec nos équipes

Maison de quartier Carré de la Vieille

12, 13, 14 Décembre 2024
De 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.

Maison de quartier L'Alliance

5,6,7 février 2025
De 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.

Maison de quartier Rosendaël Centre

20, 21, 22 Mai 2025
De 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.

Contactez-nous !
vivonsretraite@atescotes.fr - 03 28 59 69 18

Inscription obligatoire - Max 12 personnes/module